

CHEMIN DE  
*Soi...*  
*Chemins  
du vivant*

2024

24 août > 31 août

\*\*\*

Domaine du Bouchard (Aude)

\*\*\*

Reconnexion aux  
murmures du vivant

\*\*\*

Voyage au cœur de Soi  
en 7 étapes



« L'homme porte le mystère de la vie  
qui porte le mystère du monde. »

Edgar Morin



CHEMIN DE  
**Soi...**  
*Chemins  
du vivant*

 *Qu'allons-nous vivre ?*

Des découvertes de sites exceptionnels, des immersions dans la nature, une connexion avec les animaux, les végétaux et les minéraux. Nous ferons l'expérience d'une qualité de présence profonde pour nous donner les conditions d'une reconnexion essentielle au vivant, au Soi, afin d'écouter bruiser les transformations subtiles. Nous réaliserons également un voyage alchimique en 7 étapes et nombre d'autres surprises transformatrices. Et aussi, des pratiques et des apports autour de l'invisible.



*Chemin de Soi au jour le jour*

Chaque jour, un menu singulier, pour «descendre en Soi», redécouvrir l'essentiel et revenir au monde, transformé par les échos du vivant...

- Marches lentes et à l'écoute des animaux,
- Rencontre des différents règnes (végétaux, minéraux ...),
- Méditations (différentes formes),
- 7 étapes de voyage alchimique,
- Apprentissages sensoriels,
- Création (transmuter les murmures du vivant en poésie, en création artistique...),
- Exploration de sites (chaque lieu apporte son enseignement),
- Quête de vision, seul, dans la nature,
- Cérémonie de gratitude...

*Chemin de Soi existe depuis plus de 20 ans...*

Chemin de Soi, Chemins du vivant vous invite, par la reconnexion à la nature et au vivant, à retrouver le chemin vers Soi, cette part d'Essen-ciel qui nous ouvre les portes de l'intuition et de la connexion au vivant.



### *Comment ?*

Grâce à diverses formules d'immersion permettant une écoute fine des vibrations de la nature, laissant infuser en nous les passerelles de reconnexion, les sensations, la réceptivité, pour entrer en symbiose avec tous les règnes et nous éveiller à la conservation de toutes les espèces.

Écouter le subtil nous permet de nous ouvrir à l'invisible et « d'élargir nos capacités de réceptivité ».

### *Pourquoi ?*

Pour être à l'écoute de l'imprévisible et savoir s'y adapter.

Dans notre période de turbulences, nous sommes chahutés tous les jours, nous avons besoin de retrouver ancrage et centration.

Se laisser guider par la vie et ses principes fondateurs nous permet de retrouver les rythmes naturels et de puiser les ressources fondamentales pour poursuivre le chemin.



*Il y a dans la sensualité (du vivant)  
une sorte d'allégresse cosmique».*

Jean Giono



## \* *Témoignage*



« Habitué des stages de développement personnel et ayant souvent déjà travaillé avec des psychologues et thérapeutes de toutes sortes, j'étais à la fois intéressé et un peu inquiet de la dénomination "thérapie intensive", surtout qu'il n'y avait pas de détail. (...) La décision de m'inscrire a donc été un acte d'adhésion qui m'a demandé un certain courage, mais dont ensuite je me suis félicité.

En effet Christine arrive parfaitement à conduire le groupe, sans forte incitation mais sans complaisance et les choses se font tout à fait « naturellement » si on peut dire.

Alors pourquoi ça marche ? Qu'y a-t-il de différent des autres ? Je dirai principalement 3 choses qui tiennent à la personnalité et au professionnalisme de Christine, à la méthode et au fonctionnement du groupe.

Une pratique à la fois douce et sans aucune concession. L'énergie, l'empathie, la bienveillance. Christine voit tout, entend tout et sait revenir soit tout de suite, soit un peu plus tard sur ce qui s'est passé, ce qui doit être noté ou éclairci, que ce soit positif ou négatif. Rien n'est laissé de côté et très rapidement tout le monde le comprend que ce sera comme ça.

La méthode est extrêmement riche et variée. Le "timing" est adapté en permanence à ce qui se passe, et avec l'accord du groupe constamment optimisé. Chacun est libre mais en même temps responsable de ce qui se passe. S'il le faut on prend le temps nécessaire, si on peut on évite des efforts inutiles ou bien on prend des temps de respiration.

Christine sait mobiliser les énergies et les mettre en œuvre. (...)

Tout est une question d'énergie et d'équilibre et, au moins pour le stage que j'ai fait, tout le monde est allé au bout de son intention, sans hésitation, mais aussi sans violence.»

Paul



« Merci Christine de m'avoir accompagnée sur le chemin où les herbes folles portent le nom de bienveillance, force, joie, émotion. Ce chemin n'est autre que l'amour, le Tao, la Vie. C'est puissant, ça transforme tout. »

Jocelyne



*Pour vous accompagner*



**Christine Marsan**, créatrice de Chemin de Soi, chemins du vivant, Psychologue, psychothérapeute holistique, sensibilisée à l'importance de se transformer en profondeur

pour avoir un impact positif sur le monde, elle a impulsé plus de 10 pédagogies de transformation et créé **Alter'Coop** et **Humanité 3.0**.



**Emilie Paul**, co-proprétaire du Domaine du Bouchard, elle vous fera découvrir les secrets du lieu et nous conduira sur les chemins méconnus à la rencontre des animaux et des arbres incroyables.





## Modalités pratiques

- **Où et quand** : Du samedi 24 au samedi 31 août 2024.  
RDV le 24 août à 17h au Salbadou, Bouchard, 11190 Camps-sur-l'Agly.  
Départ samedi 31 août, après le déjeuner.  
Co-voiturage à prévoir entre participants.
- **Tarif** : 690 € (contribution pédagogique)  
Frais hébergement et repas en sus : 150 € (en gîte) et 90 € en tente (4 maximum).  
Tarif dégressif pour les personnes ayant déjà suivi *Chemin de Soi* ou *Transform'Acteur* : 590 €.  
*Si vous avez suivi plusieurs stages, me contacter.*
- **Inscription** : Inscription directe sur Hello Asso.



## Contact

[contact@altercoop.org](mailto:contact@altercoop.org)

<https://www.chemindesoi.com/chemindesoi2024>

